

CHAMPIONNAT REGIONAL

en

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

par équipes

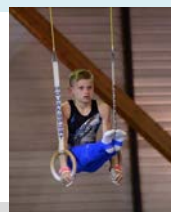
niveaux Compétition Pouss'Up 1 & 2
Trophée Inter Régional



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

par équipes

niveaux Compétition Trophée Regional Poussins 1 & 2
Trophée régional



Présentation

des Organigrammes GAF & GAM

(version du 25 février 2016)

FRONTIGNAN
2 & 3 Avril 2016



CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPE Poussin(e)s & DIR GAF - DR GAM

FRONTIGNAN Les 2 & 3 Avril 2016



Version du 25 Février 2015

SAMEDI 02 AVRIL 2016		
	A	B
00:18 09:30 09:48	T-1	T1
00:18 09:48 10:06	P1 P2 GAM	DIR
00:18 10:06 10:24	7 Eq	MC
00:18 10:24 10:42		4 eq
00:18 10:42 11:00		T2
00:18 11:00 11:18		DIR
00:18 11:18 11:36		MC
00:18 11:36 11:54		4 eq
00:18 11:54 12:12	PALMARES 12 H 15	
00:18 12:12 12:30		
SAMEDI 02 AVRIL 2016 (suite)		
	A	B
00:18 13:30 13:48		T3
00:18 13:48 14:06		DIR
00:18 14:06 14:24	T-2	TC
00:18 14:24 14:42	TR 9-11 ans(1)	5 eq
00:18 14:42 15:00	TR 9-13 ans(5)	T4
00:18 15:00 15:18	6 Eq	DIR
00:18 15:18 15:36		TC
00:18 15:36 15:54		T3
00:18 15:54 (version du 25 février) 16:12	T-3	5 eq
00:18 16:12 16:30	DR 10 et +(6)	
00:18 16:30 16:48		T5
00:18 16:48 17:06	6 Eq	DIR
00:18 17:06 17:24		M/C
00:18 17:24 17:42		5 eq
00:18 17:42 18:00	PALMARES 18H30	
00:18 18:00 18:18		

DIMANCHE 03 AVRIL 2016		
	A	B
00:15 09:15 09:30		
00:15 09:30 09:45	T1	T1
00:15 09:45 10:00	P1	P2 EX
00:15 10:00 10:15	4 équ	5 équ
00:15 10:15 10:30		
00:15 10:30 10:45		
00:15 10:45 11:00	T2	T2
00:15 11:00 11:15	P1 + IND	P2 EX
00:15 11:15 11:30	3 Eq + Ind	5 équ
00:15 11:30 11:45		
00:15 11:45 12:00	PALMARES 12 H 20	
00:15 12:00 12:15		
DIMANCHE 03 AVRIL 2016 (suite)		
	A	B
00:15 13:30 13:45	T3	T3
00:15 13:45 14:00	P2 HON 1	P2 HON 2
00:15 14:00 14:15	5 équ	4 équ
00:15 14:15 14:30		
00:15 14:30 14:45		
00:15 14:45 15:00	T4	T4
00:15 15:00 15:15	P2 HON 1	P2 HON 2
00:15 15:15 15:30	5 équ	4 équ
00:15 15:30 15:45		T5
00:15 15:45 16:00		P2 HON 2
00:15 16:00 16:15		4 équ
00:15 16:15 16:30		
00:15 16:30 16:45	PALMARES 17 H 00	
00:15 16:45 17:00		

FICHE FORFAIT

TITRE de la COMPETITION : **CHAMPIONNAT REGIONAL PAR EQUIPE Poussin(e)s & DIR GAF - DR GAM**

A utiliser obligatoirement pour tout forfait

➤ **Voir réglementation pour les forfaits : Brochures techniques**

à renvoyer par **courrier** à : **Géraldine MONZON**

**3 Place des Muscats
34160 CASTRIES**

geraldine.thomas@ppdi.com

Nom du Club :	
Adresse :	
Code Informatique :	

CATEGORIE	
N° de l'EQUIPE	
Journée et heure de passage	

CATEGORIE	
N° de l'EQUIPE	
Journée et heure de passage	

CATEGORIE	
N° de l'EQUIPE	
Journée et heure de passage	

CATEGORIE	
N° de l'EQUIPE	
Journée et heure de passage	(version du 25 février 2016)

CATEGORIE	
N° de l'EQUIPE	
Journée et heure de passage	

Tout forfait non signalé sera sanctionné suivant la réglementation

Fait à _____ le _____

Signature du président du club

Tampon du club



GAF SAMEDI 02 AVRIL

REUNION JUGE T1 T2 : 8 H 50		RESPONSABLE JUGES : Nicolas BRIANC					
	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
JA	Elisa Le Guennec		Danuta Jasko		Fériel Pacaud		Sandra Ripoll
JC	BEZIERS		ALES		SERIGNAN		MAURIN
JC	ANDORRE (?)						ALLOBROGES N (?)
(?) = présence non obligatoire							
Juge Club: Niveau 1 minimum							
TOUR 1 9H30 10H45		DIR MC- (N°7230)		Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition			
	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
	ST MARCEL MC		SERIGNAN MC		BEZIERS 2 MC		ANDORRE MC
TOUR 2 10H45 12H00		DIR MC- (N°7230)		Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition			
	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
	BEZIERS 1 MC		ALL.NÎMES MC		ALES MC		AG L.MAURIN MC
PALMARES MC à 12 H 15							

REUNION JUGE T3 T4 T5 : 12H 50		RESPONSABLE JUGES : Nicolas BRIANC					
	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
JA	Elisa Le Guennec		Danuta Jasko		Fériel Pacaud		Sandra Ripoll
JC	AGP		ALES		SERIGNAN		BAGNOLS/CEZE
JC	ANDORRE (?)		NARBONNE		CASTELNAUDARY		CARCASSONNE
JC	ALLOBROGES N (?)				UZES (?)		
(?) = présence non obligatoire							
version du 25 fr Juge Club: Niveau 1 minimum							
TOUR 3 13H30 15H00		DIR M/C		Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition			
	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
	CEP MONTPELLIER TC		SERIGNAN TC		ST MARCEL TC		FRONTIGNAN TC
							REPOS ANDORRE TC
TOUR 4 15H00 16H30		DIR M/C		Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition			
	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
	NARBONNE TC		GC VEDAS TC		ALES TC		AG PERPIGNAN TC
							REPOS CASTELNAUDARY TC
TOUR 5 16H45 18H20		DIR M/C		Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition			
	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
	ALL.NÎMES TC		UZES TC		CARCASSONNE TC		AG L.MAURIN TC
							REPOS BAGNOLS/CEZE TC
NB:Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental							
PALMARES TC à 18H30							



GAF DIMANCHE 03 AVRIL

REUNION JUGE T1 T2 : 9H00

RESPONSABLE JUGES : Nicolas BRIANC

PLATEAU A

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
JA	Elisa Le Guennec	Danuta Jasko	Fériel Pacaud	Sandra Ripoll
JC	ANDORRE Présence obligatoire	BEZIERS	SERIGNAN	NARBONNE

Juge Club: Niveau 1 minimum

TOUR 1 9h30 10h30

P1-N° 3000 + IND

Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
SERIGNAN P1	BEZIERS P1	ALL.NÎMES P1	ANDORRE P1

INDIVIDUELLE

Blanka BOUR - SETE
Louna TALANO - SETE
Yara ABDULRAZAK - CEP MONTP
Lou Anne BOUQUET-GC VEDAS
Ona BETRIAM - ANDORRE
Lucia GONZALEZ GARCIA- ANDOR

TOUR 2 10h45 11h45

P1- N°3000

Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
NARBONNE P1	ST MARCEL P1	BEUCAIRE P1	INDIVIDUELLE

PALMARES P1 - IND POUSS'UP à 12H20

REUNION JUGE T3 T4 : 12H50

RESPONSABLE JUGES : Nicolas BRIANC

PLATEAU A

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
JA	Elisa Le Guennec	Danuta Jasko	Fériel Pacaud	Sandra Ripoll
JC	MAURIN	BEZIERS	ALES	CARCASSONNE

Juge Club: Niveau 1 minimum

TOUR 3 13H30 14H45

P2 HON - N°1002

Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
CARCASSONNE 2 P2 HON 1	SETE 2 P2 HON 1	AG L.MAURIN 2 P2 HON 1	CLERMONT L'HER 1 P2 HON 1	BEZIERS 2 P2 HON 1

TOUR 4 14H45 16H00

P2 HON - N°1002

Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
ALES P2 HON 1	BEZIERS 1 P2 HON 1	SERIGNAN 1 P2 HON 1	CEP MONTPELLIER 2 P2 HON 1	SETE 1 P2 HON 1

NB: Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental

PALMARES P2 HON 1 à 16H45



GAF DIMANCHE 03 AVRIL

REUNION JUGE T1 T2 : 9H00		RESPONSABLE JUGES : Nicolas BRIANC				PLATEAU B	
	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
JA	Christelle Cabrit		Marie Froment		Christel Benacloï		Clara Bosom
JC	LUNEL		CARCASSONNE		MAURIN		BAGNOLS/CEZE
Juge Club: Niveau 1 minimum							
TOUR 1 9h30 10h45		P2 EXC (N°1000)		Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition			
	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
	ST MARCEL 2 P2 EXC		BAGNOLS/CEZE P2 EXC		FRONTIGNAN 1 P2 EXC		LUNEL P2 EXC
							REPOS ANDORRE P2 EXC
TOUR 2 10h45 12h00		P2 EXC (N°1000)		Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition			
	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
	CARCASSONNE 1 P2 EXC		GC VEDAS 1 P2 EXC		CEP MONTPELLIER 1 P2 EXC		ST MARCEL 1 P2 EXC
							REPOS AG L.MAURIN 1 P2 EXC
PALMARES P2 EXC à 12H20							

REUNION JUGE T3 T4 T5 : 12 H 50		RESPONSABLE JUGES : Nicolas BRIANC				PLATEAU B	
JA	Christelle Cabrit		Marie Froment		Christel Benacloï		Clara Bosom
JC	GANGES Présence Obligatoire		CLERMONT		SERIGNAN		UZES
Juge Club: Niveau 1 minimum							
TOUR 3 13h30 14h30		P2 HON 2 (N°1003)		Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition			
	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
	CLERMONT L'HER 2 P2 HON 2		BEZIERS 3 P2 HON 2		CEP MONTPELLIER 3 P2 HON 2		GANGES P2 HON 2
TOUR 4 14h45 15h45		P2 HON 2 (N°1003)		Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition			
	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
	ALL.NÎMES P2 HON 2		SERIGNAN 2 P2 HON 2		FRONTIGNAN 3 P2 HON 2		FRONTIGNAN 4 P2 HON 2
TOUR 5 15h45 16h45		P2 HON 2 (N°1003)		Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition			
	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
	UZES P2 HON 2		ST MARCEL 3 P2 HON 2		GC VEDAS 2 P2 HON 2		FRONTIGNAN 2 P2 HON 2
NB:Lorsqu'un club a plusieurs équipes dans la même catégorie, l'équipe n°1 est toujours la meilleure équipe classée dans le palmares départemental							
PALMARES P2 HON 2 à 17 H							



GAM SAMEDI 02 AVRIL

REUNION JUGE T1 - 2 : 8h45

Responsable des juges :

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	B.PARALLELES	FIXE
JA						
JC	ASB	MAURIN	FRONTIGNAN	FRONTIGNAN (?)	SETE	GCV

(?) = présence non obligatoire

TOUR 1 9h30 12H00**P1 (N°5000) - P2 (N°5002)**

Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition

SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	B.PARALLELES	FIXE	REPOS 1
BEZIERS 1 P2	BEZIERS 2 P2	AG L.MAURIN P2	FRONTIGNAN P2	SETE P2	FRONTIGNAN P1	GC VEDAS P1

PALMARES P1 1 P2 à 12H15

REUNION JUGE T2 T3 : 13H30

Responsable des juges :

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	B.PARALLELES	FIXE
JA						
JC	ASB	GCV	MAURIN	CLERMONT L'HERAULT	ALES	AGP
JC				CARCASSONNE (?)		

(?) = présence non obligatoire

TOUR 2 14H05 15h55**TR 9-11 ans (N°5004)****TR 9-13 ans (N°5004)** Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition

SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	B.PARALLELES	FIXE
BEZIERS 1 TR 9-11 ans	BEZIERS 2 TR 9-13 ans	CLERMONT L'HER TR 9-13 ans	AG L.MAURIN TR 9-13 ans	ALES TR 9-13 ans	AG PERPIGNAN TR 9-13 ans

(version du 25 février 2016)**TR 10 ans et+ (N°50)**

Echauffement articulaire en salle annexe 30 mn avant le tour puis 5 mn à l'agrès en compétition

SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	B.PARALLELES	FIXE
GC VEDAS TR 10 ans et +	AG L.MAURIN TR 10 ans et +	CLERMONT L'HER TR 10 ans et +	CARCA TR 10 ans et +	AG PERPIGNAN TR 10 ans et +	

PALMARES TROPHÉE REGIONAL GAM à 18H30