

**SAMEDI 12 Mars 2016**

		<b>GAM</b>	<b>GAF</b>	
		échauff. articulaire 30 min avant le début des tours		échauff. à l'agrès
00:18	10:00	T1	T1	5 mn
00:18	10:18	<b>TF 10-13 (4)</b> <b>TF 10 et+(2)</b>  6 éq	<b>IR B/M</b>	
00:18	10:36		5 Eq	
00:18	10:54			
00:18	11:12		T2	5 mn
00:18	11:30		<b>IR B/M</b>	
00:18	11:48		5 Eq	
00:18	12:06			
00:18	12:24			
00:18	12:42			
00:18	13:00			
00:18	13:18			
<b>PALMARES 13H15</b>				
00:24	14:00	T2	T3	8mn
00:24	14:24	<b>IR 12 et +(2)</b> <b>TF 12 et +(1)</b> <b>NAT 12 et +(3)</b> 6 Eq	<b>NAT B 10 et +</b>	
00:24	14:48		3 Eq	
00:24	15:12			
00:24	15:36		T4	8mn
00:24	16:00		<b>NAT A 12 et +</b>	
00:24	16:24		5 Eq	
00:24	16:48			
00:24	17:12			
00:24	17:36			
00:24	17:36			
00:24	18:00			

**PALMARES 18H**

**DIMANCHE 13 Mars 2016**

		<b>GAF</b>	<b>GAF</b>	
		échauff. articulaire 30 min avant le début des tours		échauff. à l'agrès
		<b>A</b>	<b>B</b>	
00:18	09:15	T1	T1	5 mn
00:18	09:33	<b>NAT 10-11</b> 4 Eq	<b>IR BENJ</b>	
00:18	09:51		3 Eq	
00:18	10:09			
00:18	10:27	T2	T2	5 mn
00:18	10:45	<b>NAT 10-13</b> 4 Eq	<b>TF 12 et +</b>	
00:18	11:03		4 éq	
00:18	11:21			
00:18	11:39			
00:18	12:00	T3	T3	5 mn
00:18	12:18	<b>NAT 10-13</b> 4 Eq	<b>TF 12 et +</b>	
00:18	12:36		4 éq	
00:18	12:54			
00:18	13:12			

**PALMARES 13H30**

## BEZIERS

### GAF SAMEDI 12 mars

**REUNION JUGE T1 T2 : 9H15****RESPONSABLE JUGE : FOULTIER Laetitia**

JA	Elise LE GUENNEC	JA	Danuta JASKO	JA	Christel BENACLOI	JA	Véronique LE BALLE
JA	Clara BOSOM	JA	Marie FROMENT	JA	Fériel PACAUD	JA	Aline VANDESMET
JC	GC VEDAS	JC	SERIGNAN	JC	ALL.NÎMES	JC	BAGNOLS/CEZE
JC	UZES	JC	ALES	JC	LUNEL	JC	CARCASSONNE

**Juges clubs: Niveau 1 minimum****Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle de compétition puis 5 mn à l'agrès en compétition****TOUR 1 10H00 11H30****IR B/M ( N°7228)**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
	GC VEDAS	SERIGNAN	LUNEL	BAGNOLS/CEZE 2	ALES
	IR B/M	IR B/M	IR B/M	IR B/M	IR B/M

**Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition****TOUR 2 11H30 13H00****IR B/M ( N°7228)**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
	ALL.NÎMES	CARCASSONNE	UZES	ST MARCEL	BAGNOLS/CEZE 1
	IR B/M	IR B/M	IR B/M	IR B/M	IR B/M

## PALMARES 13H15

**REUNION JUGE T3 T4 : 13H15****RESPONSABLE JUGE : FOULTIER Laetitia**

JA	Elise LE GUENNEC	JA	Danuta JASKO	JA	Christel BENACLOI	JA	Véronique LE BALLE
JA	Clara BOSOM	JA	Marie FROMENT	JA	Fériel PACAUD	JA	Aline VANDESMET
JC	GC VEDAS	JC	AGL MAURIN	JC	MONTP . CASTEL.	JC	CARCASSONNE
JC		JC	NARBONNE	JC		JC	

**Juges clubs: Niveau 2 minimum obligatoirement****Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle de puis 8 mn à l'agrès en compétition****TOUR 3 14h00 15h35****NAT B 10 ans et + (N°020)**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
	CEP MONTPELLIER	GC VEDAS	AGL MAURIN	
	NAT B 10 et +	NAT B 10 et +	NAT B 10 et +	

**Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition****TOUR 4 15h35 17h35****NAT A 12 ans et + (N°002)**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS
	BEAUCAIRE 1	CARCASSONNE	NARBONNE	MONTP . CASTEL.	BEAUCAIRE 2
	NAT A 12 et +	NAT A 12 et +			

## PALMARES 18H

**BEZIERS**  
**GAF DIMANCHE 13 mars**

**PLATEAU A**

REUNION JUGE T1 T2 T3 : 8H30

RESPONSABLE JUGE : FOULTIER Laetitia

JA	Elise LE GUENNEC	JA	Danuta JASKO	JA	Christel BENACLOI	JA	Véronique LE BALLE
JC	GC VEDAS	JC	BAGNOLS/CEZE	JC	MONTP.CAST.	JC	NARBONNE
JC		JC		JC	AS BEZIERS	JC	

**Juges clubs: Niveau 2 minimum obligatoirement**

Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle de compétition puis 5 mn à l'agrès en compétition

**TOUR 1 9H15 10H30**

**NAT A 10-11 ans (N° 009)**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
	BEUCAIRE	GC VEDAS	AS BEZIERS	AGL MAURIN
	NAT 10-11	NAT 10-11	NAT 10-11	NAT 10-11

Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

**TOUR 2 10H30 11H40**

**NAT A 10-13 ans (N° 013)**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
	SETE	BEUCAIRE 2	BEUCAIRE 3	MONTP.CAST.
	NAT A 10-13	NAT A 10-13	NAT A 10-13	NAT A 10-13

Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

**TOUR 3 12H00 13H15**

**NAT A 10-13 ans (N° 013)**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
	BEUCAIRE 1	NARBONNE	ST MARCEL	BAGNOLS/CEZE
	NAT A 10-13	NAT A 10-13	NAT A 10-13	NAT A 10-13

**PALMARES 13H30**

**BEZIERS**  
**GAF DIMANCHE 13 mars**

**PLATEAU B**

**REUNION JUGE T1 T2 T3 : 8H30**

**RESPONSABLE JUGE : FOULTIER Laetitia**

JA	Clara BOSOM	JA	Marie FROMENT	JA	Fériel PACAUD	JA	Aline VANDESMET
JC	ALL NÎMES	JC	LUNEL	JC	CARCASSONNE	JC	AGL MAURIN
JC		JC		JC		JC	

**Juges clubs: Niveau 2 minimum obligatoirement**

**Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle de compétition puis 5 mn à l'agrès en compétition**

**TOUR 1 9H15 10H30**

**IR BENJ ( N° 7226 )**

	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
	ST MARCEL		CARCASSONNE		FRONTIGNAN		
	IR BENJ		IR BENJ		IR BENJ		

**Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition**

**TOUR 2 10H30 11H40**

**TROPHEE FED 12 ans et + ( N° 030 )**

	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
	CEP MONTPELLIER		FRONTIGNAN		LUNEL		AGL MAURIN
	TF 12 et+		TF 12 et+		TF 12 et+		TF 12 et+

**Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition**

**TOUR 3 12H00 13H15**

**TROPHEE FED 12 ans et + ( N° 030 )**

	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
	NARBONNE		ALL NÎMES		CARCASSONNE		ST MARCEL
	TF 12 et+		TF 12 et+		TF 12 et+		TF 12 et+

**PALMARES 13H30**



# CHAMPIONNAT REGIONAL FFG EQUIPE 12-13 Mars 2016

V 1

11/02/2016

## BEZIERS GAM SAMEDI 12 mars

REUNION JUGE T1 T2: 9h15

RESPONSABLE JUGE : Laurent PAPAIX/Erwan MEREL

	SOL		ARCONS		ANNEAUX		SAUT		B.PARRALLELES		B.FIXE
JA	Jean François Gatto	JA	Francis Prudent	JA	Fédric Ferraro	JA	Laurent/Erwan	JA	Sébastien Uhl		Alexandre Diot
JC	AGL MAURIN	JC	FRONTIGNAN	JC	AGNM (?)	JC	GC VEDAS (?)	JC	Ales	JC	ALL.NÎMES
JC		JC		JC	FRONTIGNAN (?)	JC	AGL MAURIN (?)	JC		JC	

Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle de compétition puis 5 mn à l'agrès en compétition

TOUR 1 10H 11H50

TF 10 - 13 ans (N°129) - TF 10 ans et + (N°132)

	SOL		ARCONS		ANNEAUX		SAUT		B.PARRALLELES		B.FIXE
	FRONTIGNAN TF 10-13		ALL.NÎMES TF 10-13		ALES TF 10-13		GC VEDAS TF 10-13		AGL MAURIN TF 10 et +		ALL.NÎMES TF 10 et +

### PALMARES 13H15

Echauffement articulaire 30 mn avant le tour en salle annexe puis 5 mn à l'agrès en compétition

TOUR 2 14H00 16H30

IR M/C/J/S (N° 7120) - TF 12 ans et + (N° 135) - NAT A 12 ans et + (N° 101)

	SOL		ARCONS		ANNEAUX		SAUT		B.PARRALLELES		B.FIXE
	ALES IR M/C/J/S		GC VEDAS IR M/C/J/S		AGL MAURIN TF 12 et +		FRONTIGNAN NAT A 12 et +		AGL MAURIN NAT A 12 et +		NARBONNE NAT A 12 et +

### PALMARES 18H