

CHAMPIONNAT REGIONAL

en

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

Individuelles



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

Coupe Formation

Individuels



TEAM GYM

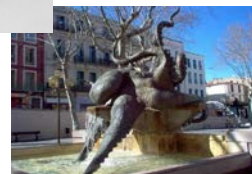
par équipes



Présentation
des Organigrammes GAF , GAF et TeamGym
(version du 10 Février-16)

SETE

20 & 21 Février 2016



FICHE SACEM

PROGRAMME DES ŒUVRES DIFFUSEES

Cette fiche est à déposer à l'accueil CLUB dès votre arrivée.

Nom du Club :	
Ville :	

Nous vous demandons d'inscrire ci-dessous le titre de l'œuvre ainsi que les noms des auteurs ou des compositeurs.

	Catégorie	NOM ET PRENOM DE LA GYMNASTE	TITRE DES MORCEAUX CHOISIS	AUTEURS/ INTERPRETES	MAISON D'EDITION	DUREE
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Organigramme Général des INDIVIDUELS REGION (Version du 10 février)

SETE 20-21 février 2016

SAMEDI 20 Février

GAF

A

TEAM GYM

Réunion
des juges TeamGym et
des entraîneurs TG
à 9h 00

GAM

Tumbling
Tumbling
Sol
Sol
Tramp/Saut
Tramp/Saut

TEAM GYM
4 équipes

0:15	8:45	9:00
0:15	9:00	9:15
0:15	9:15	9:30
0:15	9:30	9:45
0:15	9:45	10:00
0:15	10:00	10:15
0:15	10:15	10:30
0:20	10:30	10:50
0:20	10:50	11:10
0:15	11:10	11:25
0:15	11:25	11:40
0:15	11:40	11:55
0:15	11:55	12:10

T1
POUSSINS P2
1 T x 5 équipes
5 P2

T2
POUSSINS P1 P2
1 T x 4 équipes
2 P1 - 2 P2

PALMARES 12 H 30

PALMARES 12 H 30

GAF

A

échauffement général de 30 min en salle annexe

0:23	13:00	13:23
0:23	13:23	13:46
0:23	13:46	14:09
0:23	14:09	14:32
0:24	14:32	14:56
0:24	14:56	15:20
0:24	15:20	15:44
0:24	15:44	16:08
0:24	16:08	16:32

T1
TF 12-13 (13)
TF14-15 (7)
4 X 5 gyms (20)
T2
TF14-15 (7)
TF 16-17 (16)
5 X 5 gyms (23)

échauff 8 min

échauff 8 min

GAM

0:23	13:46	14:09
0:23	14:09	14:32
0:24	14:32	14:56
0:24	14:56	15:20
0:24	15:20	15:44
0:24	15:44	16:08

T1
25 GYMS
5 X5 gyms

PALMARES 16 H 45

PALMARES 16 H 45

échauffement général de 30 min en salle annexe

00:24	17:15	17:39
00:24	17:39	18:03
00:24	18:03	18:27
00:24	18:27	18:51
00:24	18:51	19:15
00:24	19:15	19:39
00:24	19:39	20:03
00:24	20:03	20:27
00:24	20:27	20:51
00:24	20:51	21:15

T3 (21)
NAT A 10-11-12 (15)
HC NAT A 10-11-12 (3)
HC NAT B 14-15 -16 (3)
5 x 5 gyms
T4 (31)
NAT A 14-20 (7)+NAT B (17)
OPT (1)
HC Nat A (5) + NAT B (1)
5 x 6 gyms (+1 = 31)

échauff 8 min

échauff 8 min

PALMARES 21H 30

DIMANCHE 21 Février

GAF
A

GAF
B

Echauffement général 30 mn en salle compétition

Echauf 8'

0:23	9:15	9:38	T1	T1
0:23	9:38	10:01	IR BENJ (16)	IR MIN (20)
0:23	10:01	10:24	4 X 4gyms (16)	4 X 5gyms
0:23	10:24	10:47		
0:24	10:47	11:11	T2	T2
0:24	11:11	11:35	IR BENJ (20)	IR MIN (20)
0:24	11:35	11:59	4 X 5gyms	4 X 5gyms
0:24	11:59	12:23		
0:24	12:23	12:47		
PALMARES 12 H 40				

Echauffement général 30 mn en salle compétition

Echauf 8'

0:24	13:30	13:54	T3	T3
0:24	13:54	14:18	IR CAD (20)	IR JUN-SEN (26)
0:24	14:18	14:42	4 X 5 gyms (20)	5 X 5 gyms (+1 = 26)
0:24	14:42	15:06		
0:24	15:06	15:30	T4	
0:24	15:30	15:54	IR CAD (16)	
0:24	15:54	16:18	4 X 4gyms (16)	
0:24	16:18	16:42		
PALMARES 17H				

Réunion obligatoire des Juges et des entraîneurs à 9 h 00:

- déroulement de la compétition
- formation du jury
- calcul et contrôle des valeurs de difficulté des groupes pour chaque discipline...

	Jury TG	entraîneur	Juge non recyclé	réponse	état
responsable du jury:	Sérignan/ Comité	Anabelle Sury		05-févr	n°2
juges clubs:	COGym	?		?	?
	AGP	?	Aline Sédano	05-févr	n°?
	Bagnols/Cèze	Perrine Goemaere		05-févr	n°2
	Saint Marcel	Pascaline Debarnot		05 fev	n°1

Contrôle des licences pour les gymnastes, entraîneurs et les juges (+ livret de juge)

Seuls les juges teamgym recyclés (en 2013, 2014 ou 2015) peuvent juger, les juges non recyclés ou GAF ou GAM ne peuvent pas jugés
 Une tenue adéquat et conforme est exigée (entraîneurs, juges et gymnastes)
 Les clubs en défaut seront soumis au règlement concernant l'absence de juge

Déroulement:

Le passage des équipes TeamGym se fait en même temps que les Coupes Formations GAM
 Néanmoins, les ateliers TG seront libres lors de leur passage en compétition
Les feuilles de composition et de difficulté (bien complétées) doivent être renvoyée avant le 15 février à comgym.lr@wanadoo.fr
Les musiques doivent être envoyées au COL à l'adresse du dossier club avant le 15 février
échauffement articulaire des équipes à partir de 9h00 en salle annexe
échauffement à l'atelier 2 min avant le passage

tumbling	sol	Saut/Mini-Tramp
----------	-----	-----------------

0:02:00	10:00:00	échauffement de la première équipe	
	10:02:00	CO GYM	Evol/f
	10:04:00	échauffement de la deuxième équipe	
	10:06:00	AGP	Evol/f
	10:08:00	échauffement de la troisième équipe	
	10:10:00	Bagnols/Ceze	Evol/f
	10:12:00	échauffement de la quatrième équipe	
	10:14:00	Sérignan	Evol/f
	10:16:00		
	10:18:00	échauffement de la cinquième équipe	
	10:20:00	Bagnols/Ceze	Déc/f
	10:22:00	échauffement de la sixième équipe	
	10:24:00	CO GYM	Evol/mix
	10:26:00	échauffement de la septième équipe	
	10:28:00	ESSM	Evol/mix
00:02:30	10:30:00		
	10:32:30		
	10:35:00	Bagnols/Ceze	Déc/f
	10:37:30		
	10:40:00	CO GYM	Evol/mix
	10:42:30		
	10:45:00	ESSM	Evol/mix
	10:47:30		
	10:50:00		
	10:52:30	CO GYM	Evol/f
	10:55:00		
	10:57:30	AGP	Evol/f
	11:00:00		
	11:02:30	Bagnols/Ceze	Evol/f
	11:05:00		
	11:07:30	Sérignan	Evol/f
0:02:00	11:10:00		
	11:12:00	CO GYM	Evol/f
	11:14:00		
	11:16:00	AGP	Evol/f
	11:18:00		
	11:20:00	Bagnols/Ceze	Evol/f
	11:22:00		
	11:24:00	Sérignan	Evol/f
	11:26:00		
	11:28:00		
	11:30:00	Bagnols/Ceze	Déc/f
	11:32:00		
	11:34:00	CO GYM	Evol/mix
	11:36:00		
	11:38:00	ESSM	Evol/mix
	11:40:00		
	PALMARES 12 H 30		

SAMEDI 20 Février 2016

GAF

REUNION JUGE T1 & T2 à 12 h 00

RESPONSABLE JURY : Christel Benacloï

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
D	RIPOLL BOSOM	JASKO BARROT	FOULTIER PACAUD	LE BALLE FROMENT
E	AGLM	All NIMOIS	COGym	ASBGSA
E			BAGNOLS/CEZE	

TOUR 1 : T FED 12 -13 ans (62) - T FED 14 -15 ans (63)

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

13h - 14h 35

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
62 AUDE	DEKKICHE Dounia COGym	62 HERAUL BOYER Pauline AGLM	62 HERAUL VALE Elisa FAC	62 AUDE POTABES Maryne AGNM
62 AUDE	HUBERT AXELLE COGym	62 HERAUL THIRIET Alicia AGLM	63 HERAUL CISLARU Adriana ASBGSA	62 AUDE MARMETH Calaya AGNM
62 AUDE	DEBRAY Léane ESSM	62 HERAUL DONATO Laura AGLM	63 HERAUL ADAM Alice ASBGSA	62 GARD PUIG Anaëlle Bagnols/Ceze
62 AUDE	RICHOU Léa ESSM	63 HERAUL CLEMENT OUKOUKES Léa AGLM	63 HERAUL HYCHE Cléa ASBGSA	62 GARD SANGLARD LOU Bagnols/Ceze
63 AUDE	HUBERT Coralie ESSM	63 HERAUL CHARPENTIER Carla GCV	62 HERAUL VINCENT Emma ASB GSA	63 GARD NIKOLOVA Viktoria All Nimois

changement

Velcescu Brindusa et Soury Jade en categorie federal 16 ans et

TOUR 2: T FED 14 -15 ans (63) - 16 ans et + (64)

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

14h 35 - 16h 35

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	REPOS	
63 AUDE	DEKKICHE Léna COGym	HC GARD LONGANGU Axelle (63) All Nim (Fed 15 ans)	64 HERAUL PERNET Elina Lunel	63 HERAUL BENCHOUNA Sophia CGV	64 PO CANAL Maéva AGP	Forfait déclaré
63 AUDE	TEMDI Jade COGym	64 GARD BOSC Léa All Nim	64 HERAUL DE BRESSY caroline Lunel	64 HERAUL KAJ Rachel GCV	64 GARD MORRISH Chalie Bagnols/Ceze	64 PO VELCESCU Brindusa AGP
63 AUDE	ROQUIER Océane COGym	64 GARD MASSEY Moya All Nim	64 AUDE GARCIA Sarah AGNM	64 AUDE PALLARES Michèle ESSM	63 HERAUL TANNIERES Julie CEP	64 PO SOURY Jade AGP
64 AUDE	SAIDI Kenza COGym	64 GARD BOURDON Margaux All Nim	64 AUDE CROSBIE Auriane AGNM	64 AUDE GARDES Mathilde ESSM		changement
		64 GARD HUGONI Laura All Nim	63 AUDE RIDAURA Candice AGNM			

PALMARES Tours 1 & 2 à 16H45

SAMEDI 20 Février 2016

GAF

REUNION JUGE T3 T4 à 16 h 45

RESPONSABLE JURY : **Christel Benacloi**

	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL
D	RIPOLL		JASKO		FOULTIER		LE BALLE
	BOSOM		BARROT		PACAUD		FROMENT
E	AGLM		All NIMOIS		COGym		ASBGSA
E							

TOUR 3:

NAT A 10 ans (44) - 11 ans (45) - 12 ans (46) + HC Nat A 12 ans (46) + HC (NAT B 56,57,58,59) = Prog Libre FFG

17h 15 - 19h 15

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL		REPOS
44 Hérault	DOSKOCZ Ambre SVF	45 Aude	MARTIN Ambre AGNM	45 Hérault	GUYONNET Emy GCV	44 Hérault	LAURENT Lola ASBGSA	44 Hérault	ROBLES Juliette CEP
46 Hérault	DESAGE Gladys SVF	45 Aude	RANDRIAKOTTO Lucie AGNM	45 Hérault	BENEZETH Lili GCV	44 Hérault	EJJA Nora ASBGSA	HC Hérault	MARTY shanna (46) CEP (Nat A 12 ans)
46 Hérault	HARDOUIN Laura SVF	46 Aude	BLANC Chloe AGNM	45 Hérault	FLORES Juliette GCV	45 Hérault	OVERBEEKE Aquinnah ASBGSA	HC Hérault	ZEROUKI Anissa (46) CEP (Nat A 12 ans)
HC Hérault	DENIS Jade (46) SVF (Nat A 12 ans)	HC Hérault	Loann Deschamps (46) AGNM (Nat A 12 ans)	44 Hérault	SENON Jade AGLM	44 Aude	BORIOS Lola ESSM	HC Hérault	JOSEPH Mélanie (58) CEP (Nat B 16 ans)
				44 Hérault	ROESCH Mendy AGLM			HC Aude	PEREZ Lucile (57) COGym (Nat B 15 ans)
				HC Hérault	LANOTTE Clara (56) AGLM (Nat B 14 ans)				

TOUR 4:

NAT A 14 ans (48) - 15 ans (49) - 17 ans (51) - 18-20 ans (52) + OPT (7218)+ HC NAT A (49, 50, 51) = Prog Libre Code FIG aménagé

NAT B 14 ans (56) - 15 ans (57) - 16 ans (58) -18 20 ans (60) -21 et + (61) = Prog Libre FFG

19h 15 - 21h 15

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

	SAUT		BARRES		POUTRE		SOL		REPOS
48 Hérault	HARDOUIN Djessy SVF	49 Aude	ABAD HUE Chloe AGNM	57 Hérault	SOUZA Charlotte CEP	55 Hérault	MARLOT Marion GCV	56 Hérault	BARANES Lena AGLM
49 Hérault	GIRMA Marine SVF	52 Hérault	SOUZA Julie CEP	57 Hérault	OUAKALA DE LATAILLE Anais CEP	56 Hérault	BENEZETH Jade GCV	57 Hérault	DAIME Oceane AGLM
51 Hérault	CABROL Romane SVF	49 Aude	COMMENGÉ Morgane COGym	58 Hérault	QUINONES Véronica CEP	56 Hérault	CAMICCI Lea GCV	57 Hérault	DAIME Oceane AGLM
52 Hérault	METRAL Adeline SVF	HC Hérault	BENACLOI Laura (50) CEP (Nat A 16 ans)	60 Hérault	THOMAS Mylene CEP	58 Aude	DOUEZY D'OLLANDO Manon AGNM	56 Aude	SERRES Melissa AGNM
7218 Hérault	GRANIER Sarah (Opt Saut) SVF	HC Aude	BONNET Ophélie (49) COGym (Nat A 15 ans)	60 Hérault	FLAMANT Zoe CEP	58 Aude	VEZIAND Valentine AGNM	57 Aude	MARMETH Alabama AGNM
HC Hérault	FLOUCHIP Cécilia (51) SVF (Nat A 17 ans)	HC Aude	CARLAT Marine (49) COGym (Nat A 15 ans)	61 Hérault	ARAUJO Megane CEP			61 PO	MAILLARD Laetitia AGP
HC Gard	IOUSSAIDAN Hania (50) All Nimois (Nat A 16 ans)			HC Hérault	LEMBACH Camille (59) CEP (Nat B 17 ans)				

PALMARES Tours 3 & 4 à 21h 30

DIMANCHE 21 Février 2016

PLATEAU A

GAF

REUNION JUGE T 1 & 2 à 8 h 40

RESPONSABLE JURY : **Christel Benacloï**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
D	RIPOLL	JASKO	PACAUD	LE BALLE
c	ANDORRE	LIMOUX	AGP	ALES
	COGym	SERIGNAN	AGLM	

TOUR 1 : Trophée IR Benj (7217)

09h 15 - 10h 45

Echauffement articulaire 30mn en salle de Compétition puis 8 mn à l'agrès en compétition

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
7217 Gard	NICOLAS Alizée ALES L ENVOL ALESIEN	7217 PO ANDORRE CLUB ANDORRA	7217 Hérault MATHEN Coralia AGLM	7217 Gard LAURET Thiphaine UZES LA DUCALE UZETIENNE
7217 Hérault	KINFOUSSIA Mayane FAC	7217 PO MASSCHELEIN CONTRERAS Claudia ANDORRE CLUB ANDORRA	7217 Hérault PICCININ Lila-rose AGLM	7217 PO GOUEDARD Clara AGP
7217 Hérault	OUSKOR Anissa FAC	7217 PO LOPEZ BALLESTER Maria ANDORRE CLUB ANDORRA	7217 Hérault FERRER Mathilde SERIGNAN	7217 Aude LACOSTE Thaïs ESSM
7217 Hérault	Benhamane Léa GCV	7217 PO LLANOS GRANDOSO Andrea ANDORRE CLUB ANDORRA	7217 Hérault SANTACRUZ Clemence SERIGNAN	7217 Aude HUCHET MARLIACY Clarisse ESSM

TOUR 2 : Trophée IR Benj (7217)

10h 45 - 12h 25

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
7217 Gard	QUENTIN Lucie ALES L ENVOL ALESIEN	7217 Hérault SOUJERS Lea FAC	7217 Aude LACOMBE Manon ESSM	7217 Gard GIL Anaëlle ALLOBROGES NIMOIS
7217 Gard	MOULIN Morgane Bagnols/Ceze	7217 Hérault JULIA Clemence GANGES	7217 Aude GROUILLER Lison ESSM	7217 Gard HELLY Klara ALLOBROGES NIMOIS
7217 Gard	CADIER Elodie Bagnols/Ceze	7217 Aude JEAN Melodie LIMOUX QUILLAN ENTENTE	7217 Aude BONNET Juliette ESSM	7217 Aude KARATAS Yeline ESSM
7217 Hérault	DE VELLIS Alice CEP MONTPELLIER GYM	7217 Hérault BIERNE-JAMET Tiia SVF	7217 Aude DE LA ROSA Constance COGym	7217 Aude VALLADE Eloïse ESSM
7217 Gard	JURISIC Lucie UZES LA DUCALE UZETIENNE	7217 Hérault LACROIX Siobhan GCV	7217 Aude ANGONIN Lou COGym	7217 Aude SERRE Romane ESSM

PALMARES Tours 1 & 2 à 12h 40

DIMANCHE 21 Février 2016
GAF

PLATEAU A

REUNION JUGE T 3 & 4 à 13h

RESPONSABLE JURY : **Christel Benacloï**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
D	RIPOLL	JASKO	PACAUD	LE BALLE
c	SERIGNAN	ALL NIMOIS	ANDORRE	CASTELNAUDARY
		ASBGSA	BAGNOLS/CEZE	UZES

TOUR 3 : Trophée IR Cad (7202)

13h 30 - 15h 10

Echauffement articulaire 30mn en salle de Compétition puis 8 mn à l'agrès en compétition

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
7202 PO	RIERA GUARDIA Berta ANDORRE CLUB ANDORRA	7202 HÉRAULT	HUND Lucie ASBGSA	7202 AUDE
7202 PO	PONSA SANCHIZ Mar ANDORRE CLUB ANDORRA	7202 HÉRAULT	MILLES Julie SERIGNAN	7202 AUDE
7202 PO	PALOMERO GRAS Queralt ANDORRE CLUB ANDORRA	7202 HÉRAULT	MASSOT Leana SVF	7202 AUDE
7202 PO	IZQUIERDO RUIZ Emma ANDORRE CLUB ANDORRA	7202 AUDE	RATSIMBAZAFY Anjara CASTELNAUDARY	7202 AUDE
			BARON Moea LIMOUX QUILLAN ENTENTE	7202 AUDE
			PAUVERT Macha A GYMNIQUE DE LATTES-MAURIN	7202 AUDE
			LENS Joanna A GYMNIQUE DE LATTES-MAURIN	7202 AUDE
			ESPEYRAC Lea CEP MONTPELLIER GYM	7202 AUDE
				7202 AUDE
				PIREL Chloé ESSM

Forfait déclaré

TOUR 4 : Trophée IR Cad(7202)

15h 10 - 16h 45

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
7202 Gard	BULUT Sarah ALES L ENVOL ALESIEEN	7202 Gard	BRUNEL Margo BAGNOLS/CEZE	7202 HÉRAULT
7202 Gard	ALEXANKO Chloe ALES L ENVOL ALESIEEN	7202 Gard	LEPELTIER Sophie BAGNOLS/CEZE	7202 HÉRAULT
7202 Gard	PASINI Manon ALES L ENVOL ALESIEEN	7202 AUDE	MOTOS Omblin ESSM	7202 AUDE
7202 Gard	FAYOLLE Célia UZES LA DUCALE UZETIENNE	7202 AUDE	SAINT MARTIN Clémentine ESSM	7202 HÉRAULT
			SOKOLOWSKI Julia FAC	7202 HÉRAULT
			DORLÉ Maily FAC	7202 Gard
			LAVISSE Tiphaine CASTELNAUDARY	7202 Gard
			DESBOS Lénais AGLM	7202 Gard
				7202 Gard
				CUQ Margault CEP
				SAHUQUET Julia ALLOBROGES NIMOIS
				DE OLIVEIRA Laurie ALLOBROGES NIMOIS
				MACK Charlotte ALLOBROGES NIMOIS

PALMARES Tours 3 & 4 à 17h

DIMANCHE 21 Février 2016
GAF

PLATEAU B

REUNION JUGE T 1 & 2 à 8 h 40

RESPONSABLE JURY : **Christel Benacloï**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
D	BOSOM	BARROT	FOULTIER	FROMENT
c	UZES	AII NIMOIS	BAGNOLS/CEZE	ASBGSA CASTELNAUDARY

TOUR 1 : Trophée IR Min(7200)

09h 15 - 10h 45

Echauffement articulaire 30mn en salle de Compétition puis 8 mn à l'agrès en compétition

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL	
7200 Hérault	MATHERON Séphora AGLM	7200 PO ARMENTA Alba ANDORRE CLUB ANDORRA	7200 Hérault CIANCILLA Sasha FAC	7200 Aude BOUYSSIERÉ Carla COGym	Forfait déclaré
7200 Hérault	GUETTA Lola AGLM	7200 PO IBARS DE LA PENJA Jana ANDORRE CLUB ANDORRA	7200 Gard LUDZEN Ewa UZES	7200 Aude DEBRAY Coline ESSM	
7200 Hérault	BENOIT Louisa ASBGSA	7200 PO BARTOLOME ARENY Ona ANDORRE CLUB ANDORRA	7200 Hérault HUND Delphine SERIGNAN	7200 Aude MARQUES Marie ESSM	7200 Gard SALMERON Lili (Forfait le 4 fév) BAGNOLS SUR CEZE
7200 Hérault	DUFOUR Norah SVF		7200 Hérault GOMEZ Chloé SERIGNAN	7200 Aude BARBOTEU Camille LIMOUX QUILLAN ENTENTE	changement

TOUR 2 : Trophée IR Min(7200)

10h 45 - 12h 25

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
7200 Gard	DERRAR Lyna ALLOBROGES NIMOIS	7200 Gard PAPER A Ambre BAGNOLS SUR CEZE	7200 Aude DELMAS Margot CASTELNAUDARY	7200 Aude ALCOUFFE Camille COGym
7200 Gard	REALI Jeanne ALLOBROGES NIMOIS	7200 Gard CAPELL Anna BAGNOLS SUR CEZE	7200 Aude ESQUIROL Emma CASTELNAUDARY	7200 Aude VIROT Clara COGym
7200 Gard	PAUT Sarah ALLOBROGES NIMOIS	7200 Hérault GUYONNET Lise GCV	7200 Hérault POZZO DI BORGIO Mélinda SERIGNAN	7200 Aude GAUTHIER Mathilde COGym
7200 Gard	GADILHE Melissa ALLOBROGES NIMOIS	7200 Hérault BLANQUART Séna GCV	7200 Aude IBANEZ Clarisse Limoux Quillan	7200 Aude DEFROCOURT Cassie ESSM
7200 Gard	FARAJ Ahlam ALLOBROGES NIMOIS	7200 Gard BOISSIN Aude UZES LA DUCALE	7200 Aude JOLLY Cloe Limoux Quillan	7200 Aude RICHOU Eva louisa ESSM

PALMARES Tours 1 & 2 à 12h 40

DIMANCHE 21 Février 2016
GAF

PLATEAU B

REUNION JUGE T 3 à 13h

RESPONSABLE JURY : **Christel Benacloï**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
D	BOSOM	BARROT	FOULTIER	FROMENT
c	ALES	AGLM	LIMOUX QUILLAN	GANGES
				COGym

TOUR 3 : Trophée IR Jun (7204) & IR Sen(7206)

Echauffement articulaire 30mn en salle de Compétition puis 8 mn à l'agrès en compétition

13h 30 - 15h 30		SAUT		BARRES		POUTRE		SOL		REPOS	
7204	QUENTIN Sarah	7204	VIDAL Naila	7204	DIDAOUI Yousra	7206	FOURNIL Emilie	7206	MUSSARD Mélissa		
Gard	ALES L ENVOL ALESIEN	PO	ANDORRE CLUB	Aude	CARCASSONNE	Aude	CASTELNAUDARY	Hérault	MONTPELLIER CEP		
7204	QUENTIN Anaïs	7204	GAMONAL GOMEZ Eva	7204	PODKOWKA Sara	7204	SAFOURCADE Lucie	7204	MUSSARD Mélanie		
Gard	ALES L ENVOL ALESIEN	PO	ANDORRE CLUB	Aude	CARCASSONNE	Aude	SAINT MARCEL	Hérault	MONTPELLIER CEP		
7204	MOREAU Marie	7204	BOIVIN Léane	7204	RUBIO Lena	7204	BENET Océane	7204	FELOT Laureva		
Gard	ALES L ENVOL ALESIEN	Hérault	SERIGNAN	Hérault	GANGES	Aude	SAINT MARCEL	Hérault	MONTPELLIER CEP		
7206	WALINE Clémence	7204	QUASEVI JORIANNE	7204	AUDOR Zoé	7204	BREUL Doriane	7204	MAIER Amélie		
Gard	ALES L ENVOL ALESIEN	Hérault	SERIGNAN	Hérault	GANGES	Hérault	FRONTIGNAN	Aude	LIMOUX QUILLAN		
7206	JOSSET Laurie	7204	RAMEL RICHARD Anaïs	7204	VIALA Malorie	7204	LANOTTE Maelys	7204	MAIER Amélie		
Gard	UZES LA DUCALE	Gard	ALLOBROGES NIMOIS	Hérault	GANGES	Hérault	LATTES-MAURIN	Aude	LIMOUX QUILLAN		

changement

~~ROUTIER Caroline~~
~~SAINT MARCEL~~

Forfait déclaré

PALMARES Tour 3 à 17h

SAMEDI 20 Février 2016

COUPE REGIONALE POUSSIN

GAM

REUNION des JUGES du Tour 1 & 2 à **8 h 00**

	SOL	ARCONS
D	Erwan Mérel	Francis PRUDENT ?
E	SETE	BEZIERS
E		

RESPONSABLES JURY : Erwan Mérel & Laurent Papaix

ANNEAUX	SAUT	B.PARALLELES	B.FIXE
Fédric FERRARO	David SANTHYKAM	Sébastien UHL	Alexandre DIOT
FRONTIGNAN	LATTES	AGNM	FRONTIGNAN ?

TOUR 1 : POUSSINS 2

09h 00 - 10h 30

Echauffement articulaire 30mn en salle de compétition puis 8 mn à l'agrès en compétition

SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	Barres Parallèles	Barre FIXE
SETE Poussin 2			Lattes-Maurin Poussin 2	BEZIERS équipe 2 Poussin 2	FRONTIGNAN Poussin 2

TOUR 2 : POUSSINS 1 & 2

10h 30 - 12h 15

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	Barres Parallèles	Barre FIXE
	BEZIERS équipe 1 Poussin 2	FRONTIGNAN Poussin 1	Saint Jean de Védas Poussin 1	Narbonne Poussin 1	

PALMARES des Tours 1 & 2 à 12H30

SAMEDI 20 Février 2016

GAM

REUNION des JUGES des Tours 3 à **13 h**

RESPONSABLES JURY : **Erwan Mérel & Laurent Papaix**

	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	B.PARALLELES	B.FIXE
D	Laurent PAPAIX	Francis PRUDENT	Fédric FERRARO	David SANTHYKAM	Sébastien UHL	Alexandre DIOT
E	FRONTIGNAN ?	AGNM	NIMES	Lattes?	FRONTIGNAN	LATTES
E						

TOUR 3 : NAT A 10 ans (147) - 11 ans (150) - 13 ans (156) - 14 ans (159) - 15 ans (162) - TF 10-11 (181) - 12-13 (182) - 16-17 (184) - 18 et+ (185) - 16 et+ (186) - IR CAD (7112) - IR J/S (7114)

Echauffement articulaire 30mn en salle annexe puis 8 mn à l'agrès en compétition

13h 45 - 16h 10											
SOL		ARCONS		ANNEAUX		SAUT		Barres Parallèles		Barre FIXE	
159 Hérault	FEREY Alban AGLM	184 Hérault	BELFKIH Younes AGLM	181 Gard	GRAS Thibaut ALLOBROGES NIMOIS	147 Hérault	BOURDON Axel FAC	162 Hérault	PRECLOUX Matys FAC	182 Hérault	REBOLLO Xavier GCV
182 Hérault	DLUBACZ Konrad AGLM	186 Hérault	SOLA Corentin AGLM	181 Gard	CANESTRO Sloan ALLOBROGES NIMOIS	150 Hérault	BOSSART Marvin FAC	162 Hérault	CREDIDIO Kevin FAC	181 Hérault	SAGNE Tom GCV
182 Hérault	FARANDOU Dorian AGLM	186 Hérault	BROUESSE Bryan AGLM	7112 Gard	GARNIER Joris ALLOBROGES NIMOIS	150 Hérault	DELME Leny FAC	185 Hérault	CHABAUD Maïeul FAC	182 Hérault	NICOLAS Yannis GCV
184 Hérault	VIGNEAU Paul AGLM			162 Aude	BLANC Hugo AGNM	150 Hérault	EL AMRI Izak FAC	7112 Hérault	MAGLIOCCA Marius FAC	7114 Hérault	MATEO Quentin GCV
						156 Hérault	PREVAULT Florian FAC			7114 Hérault	UHL Jeremy GCV

PALMARES du Tour 3 à 16H45